

# En guide till Japans heta källor

Medan kroppen befrias från smuts genom en dusch, rengörs själen bara genom ett bad.

Detta är japanernas övertygelse sedan århundraden, och förklarar varför badandet – i vulkaniska källor såväl som i sittbadkar – är en sådan central och oundgänglig del i den japanska kulturen. Mystiken kring badet och dess helande effekter ligger mycket i den omgivande miljön och i badets temperatur. Den förra bör gärna relatera till naturen och årstiden, den senare vara hög, för att den riktigt djupa avslappningen eller katharsiseffekten ska uppnås ...

*Heligt vatten – en guide till Japans heta källor* är en bok som i text och bild gestaltar Japans mångtusenåriga, fascinerande badkultur och hur den kan berika livet för oss västerlänningar.

Boken berättar om badandets historia och utveckling, och hur badtraditionen med alla dess ritualer efterföljs idag.

Vi lovar bilder av Japans heta källor som världen aldrig har skådat; avslöjanden om deras påstådda helande effekter och klarlägganden av deras rykte som ungdomens källa. Faktaavsnitt och intervjuer skildrar heta källor som mötesplatser där intima vänskapsband knyts; och som åtrådda anhalter för meditation, eftertanke och vila.

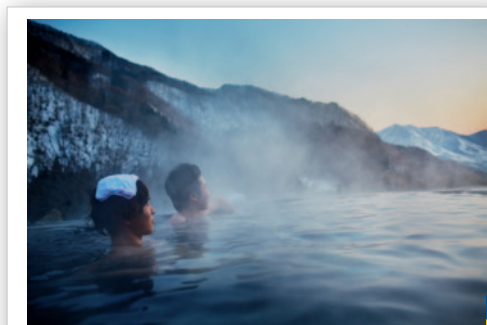
Heta källor omfattar även sandbad, ångbad, lerbad, ångkokad mat och bad som har smaksatts med öl, vin, te och sake. Kort sagt nästan allt i den japanska kulturen, vilket gör dem till ett sådant underbart sätt att uppleva landets människor och natur. Boken inkluderar förstås också en vägvisning till Japans hetaste och hemligaste källor och instruktioner i hur man badar sig hel på japaners vis: I en het källa omgiven av blommande körsbärsträd – eller i det egna badkaret hemma.



**Votum Förlag**, Skårevägen 60, 653 50 Karlstad  
Tel: 054-15 16 18 eller 0708-90 30 30  
info@votumforlag.se • www.votumforlag.se

**Försäljning**  
Anders Daleskog, 070-571 52 23  
anders.daleskog@libris.se  
Marita Tydén, 070-364 28 11  
marita.tyden@libris.se

**Distributör**  
Förlagssystem  
Tel. 08-657 95 00  
order@forlagssystem.se



**Heligt vatten**  
En guide till Japans heta källor

ANETTE MASUI & AUGUST ERIKSSON

EJ SLUTGILTIGT OMSLAG



Anette Masui TEXT August Eriksson FOTO

**Heligt vatten**  
EN GUIDE TILL JAPANS HETA KÄLLOR

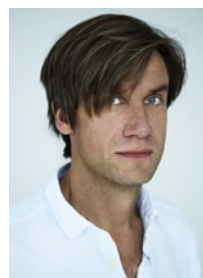
**Sacred Waters**

A GUIDE TO JAPANESE HOT SPRINGS

BAND: INBUNDEN  
FORMAT: 240X210 MM  
ANTAL SIDOR: 144  
ISBN: 978-91-87283-32-1 (SV)  
ISBN: 978-91-87283-33-8 (ENG)  
UTKOMMER: FEBRUARI 2014



**ANETTE MASUI** kulturjournalist, författare och kulturråd i Tokyo 2005–2009. Har tidigare gett ut ett antal fackböcker på Norstedts/ Prisma, däribland *Solgudens döttrar*, en reportagebok om Japan och japanska kvinnor. Har bevakat Japan åt Sveriges Radio P1, översatt japanska barnböcker och är en flitig föreläsare om Japan. Som halv-japanska har hon badat en hel del i heta källor och tycker bäst om att göra det omgiven av snö och is.



**AUGUST ERIKSSON** varvar uppdrag för tidningar som Sköna Hem, Bon och Residence med egna fotoprojekt. Har ställt ut på Kulturhuset och Fotografins hus i Stockholm, designat tapetmönster i samarbete med Your Wallpaper och även drivit konstfototidskriften MOTIV. Sitt första oförglömliga bad i heta källor gjorde han i Japan 2007. Men den bästa badupplevelsen hittills tycker han var med ett gäng sake-drickande män uppe i bergen utanför Beppu.

**votum.**

VOTUM & GULLERS FÖRLAG